

Glasnik Sai Vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, *seve*.”

...Sri Sathya Sai Baba
juli/avgust 2017

Sveska 8, broj 4

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 - 8
☞ Kutak za odgovore	8 - 9
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10
☞ Obavještenja	10
☞ Dodatak	10 - 13

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari,

Uzbuđen sam što vam pišem u ovo izuzetno povoljno doba godine, *guru purnimu* (pun mjesec za vrijeme kojeg se štuje duhovni učitelj). Poklonici širom svijeta proslavili su ovaj praznik s velikom radošću, bilo da su pripremili predstavu, koncert, ples ili nesebično služenje potrebitima – sve u nastojanju da udovolje svom Gospodu, slijedeći Njegove stope, živeći Njegovu poruku. Primjećujem da je posvećenost širenju i produbljanju brojnih projekata služenja kojima je On posvetio život samo eksponencijalno porasla otkad je Swami napustio fizičko Svoje tijelo. Sretan sam što vas mogu izvijestiti da isto važi i za Njegovu misiju Vibrionike!

Primijetio sam kako se u svim aspektima Vibrionike dešava velika transformacija – od vrlo informativnog sadržaja u Glasniku do novih otkrića u liječenju složenih zdravstvenih problema te produbljanju istraživanja u oblasti tretiranja biljaka i životinja. Imam osjećaj da prisustvujemo začetku zlatnog doba Vibrionike.

Nedavno je naš vodeći španski prevoditelj napustio tijelo. Nisam ni stigao kontaktirati špansku zajednicu kako treba, a već su dva praktičara – ⁰¹⁰⁰¹ i ⁰⁰⁴²³ - ponudili svoje usluge. Ne samo da su sarađivali u prevođenju dva glasnika na španski u rekordnom roku, već su na putu da završe i prevođenje ostalih materijala. U Indiji imamo nekoliko prevoditelja koji su se prijavili da na svoje maternje jezike, kao što su Telugu, Marathi i Hindi, prevode ne samo glasnike već i cijele priručnike.

Sretan sam što mogu s vama podijeliti izvještaj karnatskog koordinатора¹⁰⁷⁷⁶ o napredovanju vibrioničke klinike pri Sri Sathya Sai institutu viših medicinskih nauka u Whitefieldu. Klinika je počela s radom 2. marta ove godine na Neurološkom odjelu za vanbolničke pacijente; vode je pet posvećenih vibropraktičara koji se rotiraju tri poslijepodneva sedmično. Na početku je odziv bio skroman, ali broj pacijenata postojano raste na osnovu usmenih preporuka. Lijepo je znati da mnoge od pacijenata preporučuju ljekari koji pokazuju sve veći stepen otvorenost prema alternativnim oblicima liječenja. Imao sam priliku svjedočiti sličnom trendu i u SAD dok sam prisustvovao nedavno održanoj godišnjoj Sathya Sai regionalnoj duhovnoj obnovi (retreat). Tokom radionice o Swamijevom modelu brige o zdravlju imao sam priliku razgovarati s velikim brojem ljekara. Bilo je uistinu nešto posebno otkriti nivo otvorenosti i zanimanje koje pokazuju za Vibrioniku i općenito alternativno/holistično liječenje – Swami na djelu!

Draga braćo i sestre, Swami kaže, “*Rad, štovanje i mudrost – svo troje počinje služenjem. Nije bitno o kojoj se vrsti služenja radi; ako ga radite s ljubavlju i osjećanjem božanskog, ono postaje štovanje (upasana).*” – Božanski govor, 14. mart, 1999. Zavjetujemo se da ćemo od sada pa nadalje, u duhu Njegovog učenja, donijeti čvrstu odluku da Vibrioniku učinimo sastavnim dijelom našeg svakodnevnog života. U skladu s tim, iskreno se radujem konstantnom dotoku mjesečnih izvještaja, iskustava i slučajeva. Kao i uvijek, trebaju nam dobrovoljci koji će podržati brojne organizacijske zadatke. Molimo vas da se u

vezi s tim osjećate slobodnim da kontaktirate svog državnog/nacionalnog koordinatora za Vibrioniku ili da nam pišete na na editor@vibrionics.org.

U služanju Saiju s ljubavlju,
Jit K Aggarwal

☞ Profili praktičara ☜

Praktičarka 02308...Slovenia SVP, izuzetno je posvećena nesebičnom služanju i Vibrionici. Za Swamija je prvi



put čula u Centru za duhovnu kulturu u Ljubljani, što ju je u oktobru 2001. dovelo u Puttaparthi. Za vrijeme posljednjeg *darshana* u *ashramu*, Swami ju je pogledao. Gledao ju vrlo dugo, nakon čega je plakala dva dana. Vjeruje da je to bila važna prekretnica u njenom životu jer joj tada Swami otvorio srce nakon dugogodišnje depresije i tuge od kojih je patila nakon što je izgubila sina. Tada je naišla na čuvenu knjigu "Put učitelja" i shvatila da, "Kad je učenik spreman, učitelj će doći".

Njeno vibrioničko putovanje počelo je za njene druge posjete Puttaparthiju u julu 2002, u vrijeme blagoslovljenog perioda *guru purnime*. Imala je duboku potrebu da razumije šta to znači nesebično služiti te iztražiti načine na koje to može činiti. Za tren oka, već treći dan, dobila je priliku da služi kao redarka na izložbi o Shirdi Sai Babi u Chaitanya Jyoti muzeju. To se desilo u vrijeme Svjetske konferencije o *sevi*, kada je isto tako dobila neočekivanu priliku da prisustvuje Konferenciji. Bila je to za nju velika blagodat jer je tu saznala za različite aktivnosti služanja širom svijeta. To ju je podsjetilo na 15 godina koje je i sama provela volontirajući za Crveni krst u svom selu.

Za vrijeme Konferencije, praktičarku su počela boljeti leđa zbog dugog sjedenja na podu. Kolegica iz Slovenije joj je preporučila Vibrioniku. Iskusivši vibro lijekove iz prve ruke, bila je tako impresionirana da se odmah upisala na kurs korištenja SRHVP (Sai Ram mašina za potenciranje lijekova). Kako se godinu dana ranije povukla u mirovinu kao profesorica engleskog i slovenskog, dr. Aggarwal joj je savjetovao da svoje vještine primijeni u prevođenju kratkih članaka na slovenski. To je danas preraslo u prevođenje SVIH vibrioničkih materijala, što predstavlja pravu blagodat za slovenske praktičare.

S obiljem vremena na raspolaganju, praktičarka je uronila u vibrioničku *sevu*. Širenje vibracija ispunjenih ljubavlju beskrajno joj je pomoglo da prevaziđe vezanosti za trivijalne stvari i kuša božanski nektar. Radeći *sevu* svaki dan naučila je da, riječima Majke Tereze, 'uradi nešto dobro za druge i za sebe'. Također joj je pomoglo da postane svjesnija svojih misli, riječi i djela.

Veliki test došao je za vrijeme treće posjete Puttaparthiju, u decembru 2002, kada je hospitalizirana zbog pneumonije. Nakon mjesec dana, kada se vraćala u Sloveniju, imala je 10 kg manje. Osjećajući se vrlo slabo obratila se lokalnoj praktičarki ⁰²²⁶⁴ koja joj je dala preskripciju, a ona je napravila lijek. Trebalo joj je gotovo godinu dana da se potpuno oporavi. Danas smatra da je to za nju bilo izuzetno pročišćavajuće iskustvo. Moć nesebičnog služanja je tolika da je čak i za vrijeme tako teškog perioda ostala postojana u obavljaju svoje vibrioničke *seve*.

Godine 2008, praktičarka je doživjela veliku životnu promjenu dok se liječila od raka grudi u trećem stadiju (uporedo s alopatskim tretmanom) i uspješno se oporavila. Nakon toga je učestvovala u programu obuke u ljudskim vrijednostima na Institutu Sai duhovnog obrazovanja u Mumbaiju. Za svoj projekat odabrala je temu "Zdravlje i ljudske vrijednosti" s naglaskom na Vibrioniku.

Vjeruje da joj je Swami slao pacijente kojima je potrebno mnogo pažnje, naročito one koji pate od depresije i raka. Kako je i sama prošla put patnje i oporavka od obje bolesti, može da razumije takve pacijente na dubljem nivou. U zadnjih 15 godina Swami joj je dao mnogo prilika da služi u Sai centru u Ljubljani, iako njen glavni fokus i dalje ostaje Vibrionika. Prevođenje Glasnika za nju predstavlja izuzetno ispunjavajuće iskustvo jer joj pruža priliku da uči iz iskustava drugih praktičara.

Tokom godina, njena *seva* je samo dobila na snazi jer je u međuvremenu stekla samopouzdanje. Tvrdi kako nema neki poseban pristup liječenju; međutim, voli motivirati pacijente tako što im govori neke moćne izreke kao što su, 'Radimo kao da ćemo živjeti zauvijek, ali budimo spremni da možemo otići već sutra'. Praktičarka je išla u školu nakon Drugog svjetskog rata u komunističkoj Jugoslaviji, tako da se i danas prisjeća izreke: 'Jedan za sve, svi za jednoga', i ponaša se u skladu s njom.

Izražava iskrenu zahvalnost praktičarkama ⁰²²⁶⁴ i ⁰⁰⁵¹², s kojima dijeli posebnu povezanost zbog saradnje u prakticiranju Vibrionike i bogate razmjene iskustava.

Slučajevi za podijeliti:

- [Respiratorne infekcije, alergije](#)
- [Mokrenje s pekućom senzacijom](#)

+++++

Praktičarka ^{11422...India} igra vrlo važnu ulogu u našoj organizaciji, a njena posvećenost Vibrionici je za primjer svima. Aktivno učestvuje u organizaciji predavanja za podizanje svijesti o Vibrionici te u mentoriranju novih studenata. Nedavno je doprinijela Glasniku pišući vrlo informativne članke o zdravlju.



Opremljena besprijekornim obrazovnim referencama, 25 godina je radila za tvrtku centralne vlade te napredovala do višeg upraviteljskog položaja kao sekretarica i generalna mendažerica. U aprilu 2014. se povukla u mirovinu i svoj dom našla u Puttaparthiju.

U Swamijevo okrilje došla je 1999. kao volonterka za vrijeme Swamijeve posjete Delhiju. Za vrijeme svoje prve posjete Prashantiju, kao dio *seva dala* iz Delhija, bila je privučena različitim Sai aktivnostima kao što su pjevanje *bhajana*, recitiranje Veda, koordiniranje studijskih kružoka te Bal Vikas podučavanje djece iz sirotinjskih kvartova. Prvi put je saznala za Vibrioniku

2011. kada je Sai organizacija Delhija pozvala zainteresirane poklonike da upišu obuku. Iako je željela postati praktičarkom, brinula je o tome kako neko može davati lijekove a da nije prošao/la zvaničnu medicinsku obuku. Dr. Aggarwal je pomno odgovorio na sva njena pitanja u vezi liječenja energijom, nakon čega se praktičarka pridružila obuci i stekla AVP diplomu.

Počela je liječiti ljude kod kuće i na radnom mjestu, pored toga što je jednom nedjeljno organizirala kamp u obližnjoj sirotinjskoj četvrti za Bal Vikas djecu i njihove roditelje. U početku, iako pomalo nervozna, osjećala je veliko uzbuđenje prilikom tretiranja pacijenata. U takvom stanju, slučaj koji joj je dao veliki podstrek i prosvijetlio je u vezi djelotvornosti vibro lijekova desio se kada se jedne kasne večeri starija pretila žena (60) požalila na iznenadnu bol u gležnjevima i oticanje stopala. Dobila je **CC20.3 Arthritis**. Te noći doživjela je snažnu reakciju u vidu jakog bola. Sljedećeg jutra, na njeno posvemašnje iznenađenje i zadovoljstvo, bol i oticanje su nestali bez upotrebe bilo kakvih analgetika i protuupalnih lijekova.

Malo nakon što je u aprilu 2013. postala SVP, praktičarka je iskusila moć lijekova spravljenih uz pomoć Sai Ram mašine za potenciranje. Mlada žena (30) oboljela je od desnostrane paralize nakon što je čula vijest o iznenadnoj smrti brata blizanca. Šest mjeseci nakon, kada je došla praktičarki, gotovo da nije mogla koristiti ruku i nogu na desnoj strani. Dobila je **NM25 Shock**. Prvog dana uzela je tri doze i doživjela snažno izvlačenje s glavoboljom, temperaturom, povraćanjem i sl., te je prestala s uzimanjem lijeka. Kada se ponovo javila nakon sedam dana, zamoljena je da nastavi s terapijom. Javila se tek nakon mjesec dana izvijestivši da su joj se i ruke i noge vratile u normalno stanje.

Uprkos snažnoj vjeri i entuzijazmu, praksa joj je napredovala polako jer su joj službene obaveze bile izuzetno zahtjevne. Godine koje su uslijedile bile su pune izazove na mnogim frontovima, uključujući i skrb za osobu oboljelu od raka unutar porodice. Ni sama praktičarka nije uspjela umaći raljama raka, iako se oporavila brzo nakon operacije u novembru 2013. Svoj **brzi** oporavak pripisuje Vibrionici i prakticiranju *kriya yoge*.

Nakon što se u aprilu 2014. povukla u mirovinu, u potpunosti se posvetila svim aspektima vibrioničkih aktivnosti. Obuku za učielja završila je 2014-2015. Zadnjih godinu dana je u potpunosti posvećena držanju AVP časova i mentoriranju novih praktičara. Pored toga što liječi pacijente, uveliko doprinosi sadržaju Glasnika.

Otkrila je da neke CC bolje djeluju kada se kombinuju s određenim lijekovima:

- **Hronični bol u kostima, mišićima i zglobovlju (KMZ):** ako je bol posljedica pada, nezgode ili nekog trzaja koji se desio bilo kad, čak i u djetinjstvu, treba dati odgovarajući lijek (npr. **CC20.3 Arthritis** za bol u koljenu, **CC20.5 Spine** za bol u leđima ili **CC18.5 Neuralgia** za neuropatičku bol), **ali ako** tome dodate i **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures**, oporavak će biti brži. U ostalim slučajevima KMZ bolova, dodatak **CC17.2 Cleansing** čini čuda; također u slučaju djevojčica/djevojaka treba dodati **CC8.1 Female tonic**; za starije žene **CC20.6** i **CC8.6 Menopause** za žene u menopauzi.

- **Učestale glavobolje:** Dodatak **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC17.2 Cleansing** odgovarajućoj kombinaciji za glavobolju daje izvrsne rezultate.
- **Posjekotine i opekotine:** Držite pri ruci dvije bočice s ova dva lijeka: **CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites** za opekotine ili **CC21.11 Wound & Abrasions** za posjekotine, u vodi. Kako biste tretirali bilo koju opekotinu/posjekotinu, lijek treba sipati na povrijeđeno područje minutu, potom svakih 5 minuta u rasponu od sat vremena, a zatim smanjivati doziranje u ovisnosti o brzini oporavka. Opekotina/posjekotina nestaju za manje od 24 sata bez traga. Ukoliko je potrebno, lijek se može dopuniti tako da se doda još vode i dobro protrese.

U procesu prakticiranja praktičarka osjeća kako u njoj raste želja da nauči više o mehanizmu čudesnog ljudskog tijela, na grubim kao i na suptilnim nivoima, te da se poveže sa Stovriteljem iznutra. Također osjeća da je božanska Swamijeva ruka vodi prema putu samospoznaje kako bi je učinio što intuitivnijom. Prema njenom iskustvu, svaki dan lagano otvara vrata saznavanju nečeg novog o sebi i spoznaji jednote.

Slučajevi za podijeliti:

- [Alergija na sunce](#)
- [Alergija na hlor](#)
- [Celulitis](#)

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1. Respiratorne infekcije, alergije 02308...Slovenia

Dana 20. maja 2016. majka je zatražila lijek za sedmogodišnjeg sina s historijom problema s disanjem. S 9 mjeseci je bolovao od bronhitisa. Kasnije je često išao u bolnicu, naročito zimi, zbog pneumonije, problema s plućima, krajnika, astme, hripavca i alergije na prašinu. Zime 2015-16. je patio od nekoliko virusnih infekcija. Majka je strahovala od sljedeće zime ne znajući s čime će se njezin sin morati boriti ovaj put. Dječak je uzimao propisane alopatske lijekove za astmu i alergije - Flixotid, Ventolin i Singular. U vrijeme kad je došao praktičarki nije imao simptoma, ali je dobio:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...TDS

Nakon sedam dana majka je izvijestila da je dječak kašljao dva dana (najvjerovatnije usljed reakcije), a zatim je bio dobro. Doziranje je smanjeno na **BD**. Sljedeće sedmice je iskašljavao sluz, što je trajalo pet dana. Nakon dvije sedmice, ljekar mu je ukinuo sve lijekove osim Flixotida kojeg je smanjio na **OD**. 1 jula, kako se osjećao dobro, doziranje **#1** je smanjeno na **OD**, a kasnije na **3TW** u avgustu.

U prvoj sedmici novembra je pokazao znakove relapsa jer je pomalo kašljao. Doziranje je povećano na **TDS**, a kako je napredovao, polako su smanjili na **OD**.

28. januara 2017, nakog gotovo tri mjeseca, ponovo se javio kašalj. U isto vrijeme su mu se prehladili majka i brat. Stoga je dobio:

#2. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS

Kad je došlo do poboljšanja, doziranje je smanjeno na **OD**. Kad god bi primijetili kašalj, **#2** bi mu brzo pomogao. Zbog hroničnih problema s disanjem, majka je bila u strahu i zato mu je nastavila davati Flixotid **OD** uporedo sa **#1**. Godine 2016-17. dječak je imao najbolju zimu u mnogo godina. U martu 2017. majka je izvijestila da se dječak i dalje osjeća dobro.

+++++

2. Mokrenje s pekućom senzacijom 02308...Slovenia

Dana 21. juna 2016. gospođa (74) je zatražila lijek za akutni osjećaj pečenja tokom mokrenja koji je trajao četiri dana. Mogući uzrok bio je stres. Čak i nakon što je završila trodnevnu terapiju antibioticima koju joj je propisao doktor, osjećaj pečenja se nastavio. Zahvaljujući pozitivnim iskustvima s Vibrionikom iz prošlosti, odlučila je posjetiti praktičarku koja joj je dala:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence...jedna doza svakih 20 minuta - dva sata

Sljedećeg dana je izjavila da je bol gotovo nestala. Tako je gornje doziranje ponovljeno još jedan dan, nakon čega je smanjeno na **QDS**, a nakon toga postepeno na **BD**. Šest do sedam dana nakon početka tretmana, gospođa se osjećala posve dobro, tako da je doziranje smanjeno na **OD** - dvije sedmice, a zatim je prekinuto.

27. maja 2017. problem se ponovo javio te je gospođa odmah nazvala praktičarku. Ovoga puta nije posjetila ljekara. Ponovili su prethodnu kombinaciju s istim doziranjem. Za dan se osjećala bolje, a za dvije sedmice je bila skroz dobro. Odlučila je duže vrijeme preventivno uzimati kombinaciju **OD**.

Od januara 2012. uzima vibrice s velikim uspjehom za nekoliko problema, kao što su problemi s probavom, vrtoglavica, poremećaj sna, gljivice na noktima, visok krvni pritisak, gripa, bolovi u leđima i osteoporoza. Prema savjetu praktičarke, promijenila je nekoliko stvari u vezi sa ishranom.

+++++

3. Alergija na sunce, alergija na ulje za kosu ^{11422...India}

Dana 11. juna 2016, za vrijeme redovne posjete staračkom domu, gospodin (60) je od praktičarke zatražio lijek za glavobolje od kojih je patio zadnjih 20 godina. Glavobolje su bile izazvane izlaganju suncu, a kapa nije pomagala. Jednostavno je izbjegavao izlaziti na sunce te je po potrebi uzimao analgetike. Također je patio od blagog svraba na vlasištu. Smatrao je da mu možda pritisak raste usljed izloženosti suncu. Dobio je:

#1. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC21.3 Skin allergies...TDS

Za manje od mjesec dana glavobolja i svrab su se povukli i od juna 2017. se više nisu vratili.

18. marta 2017. pacijent se požalio na prištiće na glavi zadnjih 6 mjeseci, koji bi se pojavili čim bi stavio ulje na kosu. Dobio je:

#2. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...6TD, te za vanjsku primjenu

Dvije sedmice kasnije, 3. aprila 2017, osjećao se 50% bolje. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Do kraja aprila, bio je 100% bolje. Nastavio je uzimati lijek dok nije potrošio globulice u maju 2017. Dosada nije bilo povrata simptoma.

+++++

4. Alergija na hlor ^{11422...India}

Mlad i zdrav vodoinstalater (21) došao je 8. avgusta 2015. s jakim bolom u očima, glavoboljom i zamagljenim vidom. Protekle dvije godine redovno je bez problema radio s hlorom prilikom čišćenja bazena. Međutim, u protekla dva mjeseca počeo je osjećati nelagodu, da bi mu se u zadnja dva dana simptomi pogoršali. Nije išao ljekaru. Zamoljen je da donese uzorak hlora te je dobio:

Potencirani hlor 200C...TDS

Savjetovano mu je da se neko vrijeme kloni rada s hlorom, a poslodavac je pristao da ga oslobodi dužnosti mjesec dana.

Nakon mjesec dana je izvjestio da se osjeća dobro i da je samo dva puta osjetio bol u očima s glavoboljom, ali bez zamagljenja. Zamoljen je da nastavi uzimati lijek još dvije sedmice. Iako je nastavio raditi sa hlorom, nije imao problema. I dalje nastavlja raditi isti posao, i nema problema.

+++++

5. Celulitis ^{11422...India}

Dana 19. juna 2016. u opštu bolnicu u Puttaparthiju primljen je gospodin (71) zbog jakih bolova i visoke temperature. Krvni nalazi su pokazali da se radi o dengi te je tretiran u skladu s tim. Tri dana poslije, groznica se povukla, ali su mu se u lijevom stopalu i gležnju pojavili oticanje s osjetljivošću, bolovi i crvenilo. Sljedećeg dana stanje mu se pogoršalo jer su se bol i crvenilo proširili do koljena. To je bilo dijagnosticirano kao celulitis te je stavljen na antibiotike. Nakon dva dana, prebačen je u superspecijalističku bolnicu jer je razvio jaku glavobolju i pao u delirij. Iako se za dva dana probudio iz deliričnog stanja, noga mu je bila jako otečena i gnojna te su je previli i stavili u povišen položaj. Dva dana kasnije, pacijentu je rečeno da će morati na operaciju kako bi mu uklonili gnoj, nakon čega će mu raditi presađivanje kože. Čuvši to 20. juna, pacijent se uznemirio i pritisak mu je naglo skočio. Ljekari su odlučili da ga posmatraju dva dana te su zakazali operaciju za 1 juli.

29. juna, kasno naveče, porodica je kontaktirala praktičarku koja mu je sljedećeg jutra dala:

Krvni nozod 200C...TDS, bez znanja bolničkih autoriteta jer nije bilo vremena za razgovor s liječnicima.

U roku od dva sata, zavoj na nozi je olabavio jer se oteklina smanjila, a s njome i bol. Dokor u viziti je bio iznenađen vidjevši da se oteklina smanjila za 80%. Oticanje i gnoj mogli su se vidjeti samo u predjelu gležnja, a i crvenilo se smanjilo u značajnoj mjeri. Dežurni hirurg je bio zapanjen takvim ishodom te je

primijetio kako to je to ravno čudu. Također je rekao, na veliko olakšanje pacijenta i njegove porodice, nema potrebe ni za kakvom operacijom. Iste večeri, nakon druge doze nozoda, pacijent se osjećao mnogo bolje. Kako mu se cjelokupno stanje značajno popravilo, pušten je nakon dva dana, 2. jula. Hodanje mu je u početku bilo bolno, ali se uskoro vratio svojim svakodnevnim rutinskim šetnjama.

U bolnici su mu savjetovali da što više odmara te da bude pažljiv obzirom da se celulitis može vratiti usljed izloženosti prašini. S obzirom na to, nastavio je uzimati nozod **TDS** do decembra 2016, a zatim ga je postepeno smanjio na **OW** prije nego što je prestao s uzimanjem 31. marta 2017. Gospodin je dijelio svoje iskustvo sa svakim koga bi sreo te je svima preporučivao Vibrioniku za liječenje njihovih bolesti.

Trenutno je zadovoljan i zdrav, bez bolova u nogama. Nastavlja uzimati vibrioničke lijekove za druge hronične probleme.

6. Paraliza prstiju ^{03554...Guyana}

Dana 21. oktobra 2016, gospođa (62) je posjetila praktičarku zbog problema koji je počeo pet mjeseci ranije kao oticanje praćeno užasnim bolom u lijevom palcu. Otok se proširio na cijelu šaku. Konsultirala je doktora, koji joj je napravio rupu u palcu i u nju ubacio vatu. Nije dobila dijagnozu. Uprkos tome, nije osjetila olakšanje. Posjetila je drugog ljekara koji je nakon testiranja otkrio infekciju krvi. On joj je ponovo otvorio palac kako bi uklonio vatu i drenirao gnoj. Također joj je dao analgetike. Ovaj je postupak smanjio otok i ublažio bol. Međutim, gospođa je izgubila sposobnost u tri prsta na lijevoj šaci. Prestala ih je osjećati te ih nije mogla saviti, niti je išta mogla držati.

Također je nekoliko godina zbog artritisa patila od bolova u koljenima i doktor joj je preporučio operaciju zamjene koljena. Dobila je:

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...TDS u vodi

Za tri dana je počela osjećati prste. U roku od dvije sedmice došlo je 75% poboljšanja i sad je mogla da hvata i drži stvari lijevom rukom. A zatim je dobila dvije zasebne bočice:

Za šaku:

#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Za artritisa u koljenima:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...TDS

Do 10. januara 2017. povratila je potpunu funkciju šake. Doziranje **#2** je smanjeno na **OD**, i u prvoj sedmici maja je prestala s terapijom. Od jula nije bilo povrata simptoma, osim blagog bola u prstima kada bi pretjerano dugo koristila šaku. Na njenu sreću, bol u koljenu se smanjila za 50%. Nastavlja uzimati **#3** jer se nada da će moći uspjeti izbjeći operaciju.

7. Kiselina, gljivična infekcija, artritis ^{03552...Qatar}

Dana 21. jula 2016. gospodin (73) se obratio praktičaru zbog nekoliko hroničnih oboljenja. Trideset godina je patio od kiseline sa žgaravicom. Uzimao je antacide oko 15 godina. U nogama je zbog gljivične infekcije zadnjih 15 godina patio od svrbeža i crvenila. Najmanje 12 godina je po preporuci ljekara uzimao protugljivične lijekove, uključujući i prašak za vanjsku primjenu. Također je zadnjih 5 godina patio od artričnih bolova u ramenu i koljenu te je tri godine bio na propisanim analgeticima. Iako je godinama bio na lijekovima, nije bilo znakova značajnog poboljšanja ni za jednu od navedenih bolesti. Vjerovao je da su kiselost i gljivična infekcija posljedica prirode njegova posla, koji je podrazumijevao česta i duga putovanja i neredovne obroke. Pored toga je imao historiju artritisa u porodici koja ga je činila predisponiranim.

Dobio je:

Za kiselost i artritis:

#1. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...TDS u vodi

Za gljivičnu infekciju:

#2. CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS u vodi

Nastavio je uzimati sve alopatske lijekove uporedo s vibrionikom. Sedam dana kasnije, dok mu se kiselost pogoršala, svrab u nogama se smanjio za 30% a bolovi u zglobovima za 50%. Mjesec dana nakon početka tretmana, kiselost mu se smanjila za 50%. I svrab i bolovi u nogama su se značajno smanjili, za oko 80%.

U naredne dvije sedmice osjetio je 75%-no olakšanje od žgaravice. Svrab u nogama je potpuno nestao te je osjetio da je potpuno izliječen od gljivične infekcije. Bol u zglobovima se smanjio za 90%. Nakon što se savjetovao s lekarom, prestao je uzimati alopatske lijekove protiv gljivica i analgetike.

Dva mjeseca nakon početka tretmana osjećao je 90%-no olakšanje od kiselosti, a što se tiče bola u zglobovima nije došlo do daljnjeg poboljšanja. Izvijestio je da je smanjio unos antacida. Doziranje #2 je smanjeno na **OD** mjesec dana, i poslije na **OW** dok nije potrošio globule.

Tri mjeseca od početka tretmana, preostali simptomi aciditeta i bolova u zglobovima su postali zanemarivi. Do kraja novembra, doziranje #1 je smanjeno na **OD** mjesec dana, nakon čega je prešao na dozu za održavanje od **OW**.

Od jula 2017. nastavlja uzimati #1 **OW**. Prestao je svakodnevno uzimati antacide; sada ih uzima samo ponekad kada pojede nešto ljuto. Ostaje potpuno izliječen od gljivične infekcije. Ponekad, kada osjeti bol u zglobovima za vrijeme promjene godišnjih doba ili putovanja, uzme analgetik.

8. Migrena ^{03552...Qatar}

Dana 5. septembra 2016. praktičaru se obratila djevojka (27) koja je zadnjih pet godina patila od učestalih migrena (najmanje jednom mjesečno). Imala je urođenu devijaciju nosne pregrade i sitnu tjelesnu građu. CT nalaz, koji je trebao locirati nosne polipe koji su mogli uzrokovati takve glavobolje, pokazao se negativnim. Međutim, glavobolja je mogla biti i nasljedna jer je od nje patila i sestra njezinog oca. Napade su izazivali i najblaži podražaji kao što su mentalna napetost, jarka svjetlost ili snažan zvuk. Kako bi ih izdržala, obično bi uzela paracetamol i povukla se u mračnu, zatvorenu sobu. Dobila je:

CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic...TDS, ali da za vrijeme napada uzima po jednu dozu svakih 10 minuta dok se glavobolja ne povuče. **CC19.3 Chest Infections chronic** je uvršten jer je pacijentica imala poteškoća s disanjem zbog urođene devijacije nosa.

U prvoj sedmici je izvijestila da joj se javila glavobolja za koju se činilo da je blaža nego inače. U naredne tri sedmice, osjećala se bolje jer nije imala nijedan napad. U naredna dva mjeseca također nije izvijestila niti o jednoj epizodi glavobolje, iako je mnogo putovala i prisustvovala društvenim događajima kao što su vjenčanja. Nakon gotovo tri mjeseca, doziranje je smanjeno na **BD** - sedam dana, a zatim na **OD** - naredne tri sedmice.

Od jula 2017, nakon gotovo sedam mjeseci, iako ponekad pod stresnim uvjetima osjeti glavobolju, nijednom nije doživjela tešku migrenu od kojih je ranije patila redovno.

9. Hronična alergija i konstipacija ^{11578...India}

Dana 11. aprila 2016, praktičarki se obratila žena (35) koja je osam godina patila od kašlja. Bila je alergična na prašinu. Svako jutro po buđenju dobivala je teške napade konstantnog kašlja. Također je godinu dana patila od konstipacije što joj je stvaralo bol u rektumu. Nije pokušala nikakav medicinski tretman ili lijekove. Dobila je:

Za hronični kašalj :

#1. **CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS**

Za konstipaciju:

#2. **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Nakon dvije sedmice, doživjela je gotovo 100%-no izlječenje od svih simptoma. Prestala je imati jutarnje napade kašlja. Također, bol u rektumu je gotovo nestala i više nije imala zatvor. Nastavila je uzimati i #1 i #2 još dvije sedmice. Kako je izvijestila o potpunom oporavku, tretman je prekinut.

Napomena urednika:

Praktičarka nije uspjela kontaktirati pacijenticu kako bi dobila posljednje informacije o njenom stanju jer je gospođa vjerovatno promijenila mjesto prebivanja.

10. Teški oblik astme ^{11581...India}

Dana 16. septembra 2016. žena (32) je završila u bolnici zbog teškog napada astme i nedostatka daha. Imala je historiju dječije astme i eozinofilije (povišena vrijednost eozofilnih granulocita, vrste leukocita) zbog kojih je koristila inhalatore. Međutim, zadnjih 10-15 godina bila je potpuno oslobođena astme. Samo bi se za vlažnog vremena povremeno prehladila i kašljala. Zadnja dva mjeseca je imala učestale napade prehlade, a zadnjih sedam dana je kašljala i hripala sa zelenkastim ispljuvkom.

Kad je primljena u bolnicu, teško je hripala. Propisano joj je pet vrsta lijekova, uključujući antibiotike, za pet dana. Rečeno joj je da će, ako se stanje ne popravi, morati koristiti nebulizator svaki put kad dobije napad. Odlučila je posavjetovati se sa praktičarkom prije nego kupi alopatske lijekove. Dobila je:

#1. CC10.1 Emergencies...jedna doza svakih 10 minuta u vodi

#2. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...6TD

Nije uzela niti jedan propisani alopatski lijek i oslonila se isključivo na vibrice.

#1 je prekinut nakon sat vremena jer je osjetila veliko olakšanje od hripanja. Te noći je dobro spavala. Za dva dana ispljuvak je postao žut te je osjetila 60%-no olakšanje. Trećeg dana **#2** je promijenjen na:

#3. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + #2...6TD

Nakon sedam dana je bila skroz dobro i osjećala 100%-no olakšanje od svih simptoma. Savjetovano joj je da nastavi uzimati **#3 TDS** dvije sedmice, da smanji na **BD** sedam dana, da četiri sedmice uzima **OD**, te nakon toga **OW** preventivno. Posljednje informacije datiraju od 8. decembra 2016. kada se pacijentica osjećala dobro, bez povrata simptoma. Savjetovano joj je da nastavi uzimati kombo **OW** još mjesec dana.

Komentar urednika:

Praktičarka nalazi da **CC8.1 Female tonic** pomaže podizanju imuniteta kod žena.

11. Grčevi u želucu ^{03542...UK}

Dana 20. novembra 2016. djevojčica (8) je dobila grčeve u želucu praćene jakim bolovima. Ne mogavši podnijeti agoniju kćeri, majka se obratila praktičaru. Djevojčica nije imala historiju bolova u želucu i nije uzela nikakve lijekove. Kasnije tog poslijepodneva trebala je nastupiti u plesnoj tački u programu za koji se pripremala nekoliko mjeseci.

Dobila je:

CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Brzo se oporavila i, nekoliko sati nakon što je počela uzimati lijek, bila je u stanju učestvovati u plesnoj tački. Doziranje je smanjeno na **TDS** u naredna dva dana, a zatim je prekinuto. Od jula 2017. nije bilo povrata simptoma.

Komentar majke:

Već nakon prve doze lijeka moja je kćerka osjetila trenutačno olakšanje. Nastavila sam joj davati lijek svaka dva sata i on je djelovao čudesno! Uopšte nisam očekivala tako brzo izlječenje. Moja je kćerka nastupila sretna, bez bolova ili smetnji. Bila je potpuno izlječena i ponovo je bila ona razigrana djevojčica kakvu poznamo. Zahvaljujem Bogu iz dna duše što nam je podario Vibrioniku.

Komentar urednika:

Slučajeve akutne poput ovog možemo tretirati i tako što ćemo propisati po jednu dozu svakih 10 minuta unutar dva sata, nakon čega doziranje smanjujemo na **6TD**.

☞ Kutak za odgovore ☞

*Pitanje 1: Postoji li način da očistim vosak iz ušiju? Naime, uzimala sam **CC5.1...TDS** redovno, ali i dalje su mi uši začepljene?*

Odgovor 1: To je ispravna kombinacija, ali čini se da ste je uzimali samo oralno. Pored oralnog uzimanja, dobro promiješajte nekoliko kapi **CC5.1 Ear Infections** s maslinovim uljem i stavite u čistu kapaljku ili na štapić za uši. Kako biste očistili ušni kanal, koristite mekanu i čistu tkaninu. Okrenite zahvaćeno uho nagore i ukapajte u njega 2-3 kapi vibro ulja ili blago stavite štapić u uho. Na ušni otvor stavite komad vate

kako biste spriječili da ulje curi prema vani. Ponavljajte postupak **BD** dok se vosak ne iščisti za nekoliko dana.

Pitanje 2: Šta možemo učiniti po pitanju poticanja pacijenata koji ne dođu ponovo na daljnji tretman?

Odgovor 2: Naš tim iz SAD i Kanade prepoznao je pet postupaka koje su različiti praktičari koristili s dobrim rezultatima. Učili su nas da nije dobro 'proganjati' pacijente stalnim pozivima, e-mailovima i sl. Međutim, u ovom svijetu obaveza, ono što smo dobili kao povratnu informaciju od pacijenata jeste da je povremeno podsjećanje poželjno. Naročito vole čitati Glasnik u pdf formatu. Slijedi nekoliko savjeta:

- a. Ukoliko vas novi pacijent ne kontaktira u vezi pregleda, onda ga/je u prva tri mjeseca možete nazvati ili mu/joj poslati poruku jednom mjesečno kako biste provjerili kako napreduje. Otkrili smo da se pacijenti često osjećaju mnogo bolje, ali im je neprijatno da dosađuju praktičaru.
- b. Pošaljite svaka dva mjeseca na Bcc e-mail svim pacijentima s linkom na posljednji Glasnik u pdf formatu na našoj web stranici, s napomenom da ste na raspolaganju da budete od pomoći, ne samo njima, već i njihovim životinjama i biljkama. Slijedi primjer podsjetnika koji jedan od praktičara u SAD šalje svim svojim pacijentima:
Sai Ram, dragi prijatelji,
Nadam se da ste sretni i ispunjeni mirom i ljubavlju, skupa sa članovima vaših obitelji, u vašim svakodnevnim obavezama i spokojnim noćima. Zadovoljstvo mi je proslijediti vam link na majsko-junsko izdanje glasnika Sai Vibrionike za 2017: <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202017-05%20May-Jun%20H.pdf>. Ukoliko ne želite primati moje dvomjesečne e-mailove, molim Vas da mi tako naznačite.
- c. Pronađite u glasnicima uspješan slučaj osobe koja je u sličnoj situaciji kao i vaš pacijent i pošaljite ga e-mailom. Ljudi cijene osobnu pažnju i takvi ih slučajevi ohrabruju.
- d. Ako odlazite na put na nekoliko sedmica ili duže (na odmor ili iz nekog drugog razloga), obavijestite svoje pacijente o tome kad idete i koliko ostajete nekoliko sedmica prije odlaska. To će im pružiti priliku da po potrebi napune bočice ili dobiju novi lijek.
- e. Ako vas pacijent nije kontaktirao 4-6 mjeseci, bilo bi dobro poslati mu/joj e-mail ili poruku. Recite mu/joj da je njegov/njen vibrionički lijek istekao i da bi bilo dobro da dobije novi. Mnogi praktičari ovaj savjet nalaze korisnim.

Pitanje 3: Mogu li propisati vibracije za organ koji je uklonjen operativnim zahvatom?

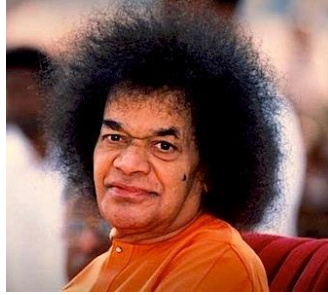
Odgovor 3: Da, možete dati odgovarajuću vibraciju, čak i ako je organ uklonjen. Zahvaljujući 'fantomskom efektu', eterični ili energetski organ je još uvijek prisutan, iako većini ljudskih očiju nevidljiv. Vibracija će pomoći dovođenju energetskog organa u ravnotežu.

Pitanje 4: Trogodišnja kćerka moje prijateljice je alergična gotovo na sve, pa čak i na šećer. Njena bi majka željela pokušati s vibro lijekovima, ali nisam sigurna u kojem ih obliku mogu dati djevojčici s obzirom da ne smije konzumirati šećer.

Odgovor 4: Prije svega, bilo bi dobro ustanoviti koje simptome dijete manifestira kada konzumira šećer? Pokazalo se da djeca mogu postati hiperaktivna kada jedu slatkiše; a ti se simptomi često brkaju s alergijom. Ako je to slučaj, nema razloga za brigu jer jedna globula (koja odgovara jednoj dozi) sadrži minimalnu količinu šećera. Ako se lijek uzima u vodi (što je uobičajena preporuka), tada količina šećera po dozi postaje zanemariva. Međutim, ako je doktor dao specifične upute da dijete ne smije konzumirati šećer, tada se lijek može rastvoriti direktno u vodi ili *vibhutiju*, prema želji. Vibrionički lijekovi se dispenciraju u globulama od glukoze zbog toga što šećer predstavlja sastavni dio tjelesnih tkiva i krvi te je tijelu prirodan.

Pitanje 5: Molim vas da me podsjetite koliko mobilni ili kompjuter moraju biti udaljeni od bočice s globulama.

Odgovor 5: Nastojte da ne držite lijek unutar jednog metra udaljenosti od bilo koje sprave koja emituje jaka elektromagnetska zračenja kao što su televizor, kompjuter, mikrovalna peć, mobilni telefon, jak magnet ili rentgen (npr. na aerodromu). Ako bočicu zaštitite kvalitetnom aluminijskom folijom, to će zaštititi vibracije. Nemojte držati bočicu s lijekom u frižideru. Baterije ne utiču na vibracije.



☞Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☜

"Čovjek je jedino živo biće koje ne voli sirovu hranu, hranu u njenom prirodnom obliku. Sve druge životinje jedu stvari kakve se nalaze u prirodi—zrneljve, lišće, mladice, voće. Čovjek kuha, prži, topi, miješa i koristi različite metode obrade kako bi zadovoljio žudnju jezika, oka i nosa. Zbog toga se hranjiva vrijednost namirnica smanjuje ili uništava. Kada se sjemenke proprže, prestanu da klijaju; to je jasan dokaz da je 'životna sila' iz njih uklonjena. Stoga je preporučljivo jesti sirove sjemenke koje tek klijaju, kao i orašaste plodove i voće. Kokos, ponuđen božanstvima, je kvalitetna satvična (pročišćena) hrana, koja pored masti, ugljikohidrata i minerala posjeduje odgovarajući udio bjelančevina. Hrana s previše soli ili bibera je rajasična (pobuđuje strasti) i treba je izbjegavati; također treba izbjegavati previše masti i škroba koji su po svom djelovanju na tijelo tamasični (potiču tromost)."

... Sathya Sai Baba, "Hrana i zdravlje", govor od 21. septembra 1979
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

+++++
"Život bez ljubavi je besmislen. Što više volite, to ljubav više raste. Istinsku ljubav treba razlikovati od vezanosti, bilo za osobe, bilo za stvari. Vezanost se temelji na sebičnosti. Ljubav se temelji na nesebičnosti. Ljubav je plod koji se rađa iz cvijeta vaših dobrih djela. Samo kada se upustite u nesebično služenje možete iskusiti ovu nesebičnu ljubav."

... Sathya Sai Baba, "Ljubavlju do spokoja", govor od 11. decembra 1985
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume18/sss18-28.pdf>

☞Obavještenja☜

Predstojeće radionice

- ❖ **Francuska Dordogne:** Seminar obnavljanja znanja i AVP radionica, 16-17. septembar 2017, kontaktirati Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **VB London:** Nacionalni seminar obnavljanja znanja, 17. septembar 2017, kontaktirati Jerama na jeramjoe@gmail.com ili telefonom na 020-8551 3979
- ❖ **SAD Washington DC, u blizini Dulles Airport (IAD):** AVP radionica 13-15. oktobar 2017, kontaktirati Susan na trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 18-22. novembar 2017, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na 08555-288 377
- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP radionica 24-28. novembar 2017, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org

☞Dodatak☜

Savjeti za zdravlje

Kiselost – sasijeci je u korijenu!

1. Šta je kiselost organizma (aciditet)^{1,2,3}

Pod aciditetom se generalno smatra stanje viška kiseline u želucu koje stvara nelagodu. Želudačne žlijezde prirodno proizvode želučanu kiselinu kako bi razložile i provarile hranu, dok u isto vrijeme štite organizam od patogena kakvi su npr. bakterije. Želudac odrasle ljudske jedinke u pravilu luči oko 1.5 l

želučane kiseline dnevno. Sluznica želuca luči bikarbonate koji neutraliziraju korozivni efekat kiseline. Ovojnica je građena tako da može podnijeti visoko kiselu okolinu. Problem kod ovog samoregulatora mehanizma se javlja kada usljed pretjeranog unosa kiselih namirnica, alkohola, dehidracije ili stresa, dolazi do pretjeranog lučenja želučane kiseline što može dovesti do oštećenja sluznice.

2. Simptomi kiselosti^{4,9}

Jedan od najčešćih simptoma kiselosti jeste osjećaj pečenja u želucu ili grlu, ili u i oko donjeg dijela grudnog koša, nakon obroka. U ostale simptome spadaju konstantno štucanje, kiselkast okus ustima, kiselo podrigivanje, osjećaj težine, toplota u tijelu i regurgitacija (vraćanje hrane u tečnom stanju prema grlu). Ponekad smetnje s probavom, dispepsija ili gastritis, ili bilo koja kombinacija ovih simptoma, mogu ukazivati na kiselo stanje organizma.

Neki od simptoma su konstantna iscrpljenost, brzo ostajanje bez daha, često uzdisanje, bol u mišićima ili grčenje nakon kratke šetnje ili osjećaj da nema dovoljno zraka. Nivo kisika u tkivu kod ljudi s visokim stepenom aciditeta je tako nizak da imaju poteškoće da zadrže dah duže od 20 sekundi.

3. Uzroci kiselosti^{3,5,8}

Uzroci u vezi sa ishranom su sljedeći: pretjerano vruća, začinjena ili pržena hrana; često konzumiranje masti, slatkiša, modifikovane i fermentirane hrane, gazirana pića i procesirana hrana, pretjerane količine čokolade, bijelog i crvenog luka, čaja ili kafe; obilni/teški obroci ili uživanje pred spavanje; nevegetarijanska hrana i alkohol.

Od ostalih uzroka, stres je pod brojem jedan. Pretjerano naprezanje može rezultirati fizičkim stresom, dok mentalni/emotivni stres mogu izazvati stanja poput žurbe, brige, straha, ljutnje itd. Pokazalo se da se aciditet puno češće javlja kod pojedinaca koji su vrlo emotivni i nervozni. Aciditet bismo mogli posmatrati i kao posljedicu savremenog visoko stresnog načina života, koji podrazumijeva pretjeranu mobilnost i konzumiranje brze hrane. Ostali faktori su pretjerano izlaganje suncu i vrućini, aspirin i protuupalni lijekovi, nedovoljni unos vode koji dovodi do dehidracije stanica te pretjerano pušenje.

4. Kiselost organizma se razlikuje od želučane nelagode⁶

Neki svoje želučane tegobe opisuju kao aciditet. Gasovi se izbacuju putem rektuma i/ili kroz usta, s podrigivanjem kod djece i odraslih. Usljed gutanja zraka za vrijeme jela, brzo nakon obroka može doći do izbacivanja gasa. Ako gas smrdi ili ostavlja okus kiselosti, to je posljedica slabe probave ili nepotpunog izbacivanja stolice. Određene stvari koje dovode do gasova mogu dovesti i do kiselosti.

5. Šta je želučani refluks^{4,5,7}

U normalnim okolnostima hrana se od usta kroz jednjak kreće prema želucu. Prstenasti mišić, gastroezofagealni sfinkter, povezuje jednjak sa želucem. Djeluje kao zalistak koji se otvara kako bi ispustio hranu u želudac te se istog trena zatvara kako bi spriječio regurgitaciju. Ali kada ovaj mišić oslabi ili se ošteti, može prestati dobro da se zatvara što dovodi do vraćanja sadržaja želuca prema jednjaku. To se naziva želučani refluks i vrlo je čest problem.

Osnovni simptom želučanog refluksa je žgaravica, osjećaj pečenja iza prsne kosti koji se ponekad penje uz grlo te se osjeća i u području grudnog koša. Nema nikakve veze sa srcem uprkos svom imenu (eng. heartburn), iako bol ponekad može biti snažna kao kod srčanog napada. Česti želučani refluksi (više nego dvaput sedmično) mogu rezultirati peptičnim ulcerom ili gastroezofagealnom refluksnom bolesti (GFRB). Učestala infekcija grla kod djece također može biti rezultat pretjerane kiselosti.

Želučani refluks može biti posljedica želučane kile (hiatus hernije) kod koje trbušni organi, najčešće želudac, kroz dijafragmu prodiru do središta grudnog koša. To uzrokuje simptome kao što su okus kiselosti u ustima ili žgaravica, poteškoće prilikom gutanja i/ili bol u prsima.

6. Posljedice kiselosti^{4,7,10,11}

Aciditet vodi ka *dispepsiji/slabo probavi* koja uzrokuje nelagodu ili bol u gornjem dijelu trbuha, obično ubrzo nakon obroka. Iako se dispepsija ne smatra bolešću sama po sebi, već prije kao skupina simptoma kao što su nadimanje, mučnina, podrigivanje i povraćanje. Kada želučana kiselina nagriza zaštitni sloj sluznice, dolazi do iritacije, upale itd., okidaju se simptomi slabe probave, ponekad čak i gastritis, kod kojeg ovi simptomi obično budu prisutni većinu dana. Žgaravica je također jedan od simptoma dispepsije.

7. Domino efekti kiselosti⁸

Istraživanja na Bari univerzitetu u Italiji pokazuju da je zaštitni znak svih tumora, neovisno o njihovom porijeklu i uzroku, kiselina okolina koja pogoduje razmnožavanju ćelija raka. Prema knjizi "Skrivena istina o raku" dr. Keiichija Morishite, kada krv počne biti kisela, tijelo počinje deponovati kisele tvari, obično

toksine, u ćelije koje tako omogućavaju krvi da ostane blago lužnata. Ovi depoziti mogu uzrokovati da ćelije postanu još kiselije i toksičnije, što rezultira u smanjenom nivou staničnog kisika, a to dovodi do uništavanja respiratornih enzima i oštećenja DNK. Usljed kiselosti, neke ćelije umiru a neke prežive i pretvaraju se u patogene stanice koje se razmnožavaju beskonačno i bez reda. Izvještaji Svjetske zdravstvene organizacije ukazuju na to da učestali želučani refluks može biti kancerogen i da, neliječen, može dovesti do raka jednjaka.

Pored toga, kisela sredina pogoduje razvoju patogena kao što su bakterije, virusi i gljivice. Također predstavlja plodno tlo za bolest srca, dijabetes i osteoporozu. Ako se ne drži pod kontrolom, može dovesti do hiperaciditeta te, nagrizanjem sluznice želuca ili tankog crijeva, do ulcera u probavnom traktu. Tako aciditet može biti podloga za nekoliko bolesti koje proističu iz načina života, kao što je naprimjer rak.

8. Saznajte svoj nivo kiselosti ^{1,9,12}

Kako biste saznali nešto o nivou kiselosti, morate znati šta je to pH vrijednost. pH označava "potencijal za hidrogen" te ukazuje na koncentraciju hidrogenskih jona. Kiselost se mjeri na skali od 0 do 14. pH manja od 7 ukazuje na kiselost, a 0 prdstavlja najviši nivo kiselosti. pH viša od 7 ukazuje na bazičnost, a 14 na najviši nivo bazičnosti. 7 je neutralna vrijednost. Kako bi preživjela, naša tijela moraju održavati pH vrijednost vrlo blizu 7.4, što je blago na bazičnoj strani neutralnog. Ako pH vrijednost mnogo varira u odnosu na ovaj ideal, različitim enzimima postaje vrlo teško da pravilno funkcioniraju. Ljudska krv se kreće u vrlo uskom rasponu pH vrijednosti od 7.35 do 7.45.

Iako razina pH varira u ovisnosti o obrocima, tjelovježbi, stresu, hormonima, snu i cijelom nizu drugih faktora, pH zdrave pljuvačke treba iznositi između 6.5 i 7.0. Sve ispod toga ukazuje na to da nam je tijelo suviše kiselo. Za razliku od želuca (čija pH vrijednost iznosi od 1 do 3), jednjak čija je pH vrijednost 7, ne može izdržati visoko kiselu okolinu. Kada njegova pH spadne ispod 4, možete osjetiti npr. pečenje u grudnom košu.

Ako uočite bilo kakav simptom kiselosti, bilo bi dobro da provjerite pH vrijednost svoje krvi i posavjetujete se s ljekarom. pH trake možete nabaviti u apoteci. Promjene u načinu života i ishrani su od prijeko važnosti i pozitivno utiču na disbalans pH vrijednosti.

9. Koraci za prevenciju kiselosti ^{5,23,24}

Pijte dovoljno vode. To je od najveće važnosti za ravnotežu kiselosti i bazičnosti te pravilnu funkciju enzima. Smatra se da je voda u prirodnom stanju neutralna - pH vrijednosti 7. Voda koja protiče kroz sluznicu štiti i čuva sluznicu od želučane kiseline, jer se sluz sastoji 98% od vode a 2% od strukture koja vodu drži.

Ishrana treba na odgovarajući način pogodovati zdravlju i općoj dobrobiti, te je trebaju činiti svježe voće, povrće, salata, klice i sl. Kuhana hrana treba biti svježja uz minimum začina. Hranu treba uzimati u odgovarajuće vrijeme, u raspoloženju molitve i mira. Treba je žvakati i ne jesti u žurbi. Sve žitarice, osim heljde i prosa, su kisele, osim ako se potope i jedu sirove. Kuhinjsku sol (kisela) treba zamijeniti visoko kvalitetnom himalajskom ili drugom neobrađenom kristalnom solju bogatom mineralima (bazna) ili **morskom solju** (neutralna).

Svakodnevna tjelovježba i dobar san su od suštinske važnosti. Treba raditi *yogu* hodanja kako biste osnažili probavni sistem, te spavati redovno i dovoljno. Nastojte ne potiskivati *prirodne nagone*, naročito povraćanje, vjetrove ili stolicu.

10. Domaći lijekovi za kiselost ^{3,13-22}

Zna se da dugotrajno korištenje antacida i drugih lijekova za kiselost dovodi do neprijatnih nuspojava. Stoga vrijedi probati domaće/prirodne lijekove, ne samo zbog trenutalnog olakšanja, već i s ciljem mogućeg izlječenja. Niko sa sigurnošću ne može tvrditi šta je najbolje za neku osobu, stoga prilikom odabira treba primijeniti zdrav razum. Ispod se nalazi spisak nekih često korištenih začina, ljekovitog bilja i drugih pristupačnih namirnica. Za sve detalje o tome kako koristiti navedene lijekove te o njihovim blagodatima pogledajte brojeve linkova u podnaslovu.

a. Začini

Ajovan¹ (biskupski korov ili karambol) s prstohvatom crne soli (nije dobro za ljude koji pate od zatvora ili ulcera); kumin – naročito djelotvoran kad se kombinuje s ajovanom i đumbirom; karadmom; klinčić – zagrзите i držite u ustima za trenutno olakšanje; prstohvat kurkume u mlakoj vodi.

¹ Mala biljka porijeklom iz Južne Indije, srodna kimu i kuminu (prim. prev.)

b. Ljekovito bilje

Čaj spravljen od suhih cvjetova kamilice, svježe mente ili žvakanje listova bosiljka.

c. Voće, povrće i sokovi

Banana - zrela/prezrela; jabuka; ananas; lubenica; papaja; grožđe; sok od mrkve i kupusa; krastavac ili sok od krastavca; svjež đumbir; sok od aloja vere; voda nedozrelog kokosa i njegova pulpa.

d. Ostali lijekovi

Napitak od potopljenih badema; mlaćenica sa sokom od korijandera ili obični svježi jogurt; prah od amle (indijski ogrozd) ili žvakati amle; prah od sandalovine skuhan u vodi; sirće od svježeg organskog neprocijeđenog jabukovog soka pomiješano s vodom; kada je bol nepodnošljiv, popiti sodu bikarbonu pomiješanu s vodom i malo soka od limete ili limuna prije nego prestane šumiti (nije pogodno za osobe s visokim pritiskom ili one koji ne smiju konzumirati natrijum), žvakaća guma bez šećera.

11. Vibrionički lijekovi za kiselost i probleme izazvane kiselošću²⁵⁻²⁷

Bilo da koristite Sai Ram mašinu za potenciranje ili kutiju 108CC, postoji veliki izbor lijekova za kiselost u ovisnosti o simptomima, koji su opisani u knjigama – 'Vibrionics 2016' i '108 uobičajenih kombinacija'.

Reference i linkovi za kiselost (1-12) i lijekove (13-27):

1. <https://www.eno.co.in/what-is-acidity/>
2. https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric_acid
3. <http://www.healthsite.com/diseases-conditions/acidity/001/>
4. <http://www.healthline.com/health/gerd/acid-reflux-symptoms#overview1>
5. <http://www.medicalnewstoday.com/articles/146619.php>
6. A Treatise on Home Remedies (Traktat o kućnim lijekovima), Dr S Suresh Babu, Pustak Mahal Publication, India 2005
7. <http://www.webmd.com/heartburn-gerd/guide/what-is-acid-reflux-disease#1>
8. <http://www.naturalhealth365.com/ph-oxygen-levels-dna-damage-stop-cancer-1383.html>
9. <https://www.drdauidwilliams.com/proper-ph-balance>
10. <http://www.webmd.com/digestive-disorders/digestive-diseases-gastritis#1>
11. <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/distinguishing-between-bile-reflux-and-acid-reflux-can-be-difficult/>
12. <https://simple.wikipedia.org/wiki/PH>
13. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/03/16/ajwain-carom-seeds-benefits-acidity-indigestion/>
14. <https://wikihomenutrition.com/home-remedies-acid-reflux/>
15. <http://articles.mercola.com/home-remedies-heartburn-acid-reflux-ulcer.aspx>
16. <https://www.youtube.com/watch?v=k5j-Zvjqr0> Liječenje kiselosti prirodnim putem - Baba Ramdev
17. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/10-home-remedies-for-acidity-that-really-work/>
18. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/drink-coconut-water-to-get-quick-relief-from-acidity-and-heartburn-t915/>
19. <http://www.ayushveda.com/homeremedies/acidity.htm>
20. <http://www.homeremedyfind.com/12-remedies-for-acidity/>
21. <http://everydayroots.com/heartburn-remedies>
22. <http://easyayurveda.com/2014/12/11/sandalwood-benefits-how-to-use-side-effects-research/>
23. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/04/25/news-flash-acid-reflux-caused-by-too-little-acid-not-too-much.aspx>
24. Voda za zdravlje, za izlječenje, za život – vi niste bolesni, vi ste žedni! - F. Batmanghelidj, MD Warner Books 2003
25. Sairam iscjeljujuće vibracije, 108 uobičajenih kombinacija - 2011
26. Soham komplet o prirodnom iscjeljivanju, 3. dio, Swami Narayani i Swami Ananda.
27. Vibrionika 2016, praktični vodič za korisnike Sai Ram mašine za potenciranje lijekova

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima